

#SeniorsRock:

I made a list- and I am sure Google has not revealed them all!- quotes I have collected over the years with doing footcare...

The sense of humor lightens my spirit every time and the positive attitude with which they embrace life amazes me everyday! "Growing old is not for sissies!"

1. Him and his wife don't sing from the same Hymn sheet.
2. What about "White Christmas"? #ItsJuly #Alzheimers
3. I am giving these books to you so you can pass it on to women who can use them. I am so pleased with what you are doing.
4. I have a teenager who knows everything and one who asks a lot of questions. Him: You should put them in the same room then.
5. She: There is a beautiful garden and around the corner is a bin where you can put your butts out. I'm 83 now and the doctor said just smoke in moderation...Me: How many cigarettes do you smoke a day? She: oh one for breakfast, one for lunch, one mid afternoon and one for dinner.
6. I like being 88- I don't have to concentrate to get the digits the right way around.
7. She is also 88? You should give me her number.(When the radio presenter did not want to wish the 88 year old lady happy birthday: you have to be 90)
8. What happened? Shit happens... #HipFracture
9. I sprinkled some of my husband's ashes at Kirstenbosch - it will be too heavy to fly back with me to England(ashes).
10. Whats that song again- put another nickel in?
11. Sometimes the children of an Alzheimer parent needs a hug too.
12. The women here's average age is 110!
13. I don't know why you talk in centimeters to me- I learned in inches.
14. A woman is more than just her panties- she is a whole woman. #GirlsToWomenUnderwear
15. In the 1930's we all burned our bra's- you know that was what everybody did. My doctor did warn me at the time that my muscles will become relaxed. Oh well- I've never worn a bra since...
16. Sylvia is scared of falling.
17. "That was so much fun! Riding in the lift to go to your tests at radiology in the hospital!" My grandkids cheered me up by just being themselves.
18. After having a stroke combined with staying alone during the day: picking up the phone is tricky...
19. How are you? Good- because if you moan - who the hell listens?
20. Why am I still praying for that lady? She's passed on already.
21. Women are the spine of the community.
22. You know that guy is older now and he has gone upstairs.
23. Me: I have news to tell you! She: You're pregnant? No...

24. I love this nurse- she was here the day when I first arrived and accompanied me to hospital and all these places. She's the first person I undressed in front of and she did it with so much dignity.
 25. I love animals- I have 13 dogs and 5 cats in heaven.
 26. 60 years of marriage. What is the secret, I ask? Love, she replied.
 27. Good wine is wasted on me- they all taste like different degrees of vinegar to me.
 28. I read through different Bibles many times- that's what got me through the tough days
 29. All my prayers have been answered! I got two pairs of glasses...
 30. Rudolph the red nose reindeer Had a very funny nose, And everybody used to laugh at His funny nose, Then one lovely sunny day Santa came to say Rudolph with your nose so red Would you like to go to bed?
 31. You know I have six pairs of glasses but the doctor said I'll never walk again.
 32. Of course you are more than qualified to write a book!
 33. The man who sits across me at lunch time does not know how to care of his hankerchiefs.
 34. The only place I loose weight is in-between my fingers.
 35. I clean in-between my toes with a pipecleaner dating from the time I was a soldier in the Second World War.
 36. The Footpowder won't do any harm, would it? I got it as supplies from the Second World War. They said it is good for feet that stays wet all the time.
 37. I remember you said you're an operating Room nurse: just checking if all my toes are still there...
 38. Don't bother reading the Bible I can't hear you anyway- just give me my Holy Rosary.
 39. May I go and read my Bible and say my prayers? ...You are so sweet
 40. You have lost weight.
 41. I wonder how Michael Schumacher is doing?
 42. I have my mother's feet.
 43. Why do my toes climb on top of each other.
 44. When are you too old to sing? Well I was still teaching singing at 92.
 45. The lady who knits these teddybears is 99 years old.
 46. Look I am in the Church Newsletter: Get better soon!
- Afrikaans: As ek al die grappies moes oorvertel wat ek vandag gehoor het sal ek uit facebook-papier uit hardloop .
47. Toe vang die tannie die toonnael tussen haar knieë!
 48. Ek het gedroom van jou gisteraand: ek wag in die wagkamer en jy kan my nie inpas vir 'n afspraak nie.
 49. Ek het jou ge-epos want my dogter sê dis nou weer tyd dat ons mekaar weer sien(92)
 50. Ek lees my boeke op 'n kindle want dan is dit nie so 'n swaar gewig op my bene nie.
 51. Ek hou nie van sulke skril stemme nie- jou stem is mooi diep- jy moet plate maak.
 52. Raai hoe oud is ek?
 53. Vandag het een van my alzheimer voetsorg kliënte luidkeels "Unforgettable" saamgesing en veral met die instrumentale solo die sangfort gehou: ons oefen al maande lank al die jazz gunsteling 🤩🎵.

54. Warm beesmis is blykbaar fantasties om jou voete en tone in te druk as jou voete koudkry.
55. "Toe ek veertig word het ek n baie belangrike besluit in my lewe geneem: Ek gaan niks meer doen waarvan ek nie hou nie." (79jr)
56. Hoekom afjaag as jy so lank gevat het om bo te kom- dit sal ek nie verstaan nie... #Kilimanjaro
57. Sy: Wat gaan jy nou maak? Ek: Ek gaan nou my inkopies wat nog in my kar is van vanoggend af, huis toe vat. Sy:Is dit nog daar? #Alzheimers
58. En toe sing sy Amazing Grace ook. #BlessedAssurance
59. Haai maar jy's mooi aangetrek! As ek geweet het jy kom, het ek my manelpak aangetrek om te gaan dans.
60. Ek het jou herken aan jou skoene van laasjaar se show. #BlessedAssurance
61. Wag voor jy loop, dat ek jou nog net een ding wys...
62. Die vrou hier langsaan werk mos so op my tiete.
63. Moet mens elke dag stort?
64. Oupa se toonnaels: tussen die geskenkte boeke aan die Universiteits biblioteek kom daar toe 'n vuurhoutjies boksie uit gemerk' Oupa se toonnaels'.
65. Tannie Hënna se raad vir jou begroting:
- Gee vir jou vrou die beursie
 - Moenie jou geld verbrand nie(sigarette is duur)
 - Ivm Kit-Kats koop by die kasregister: "But must you Darling(don't forget the darling)"
 - Het jy al 'n sprakelose man gesien?: R30 elke week gespaar en met daardie geld is die stukkende heining herbou...
66. Jy moet vinnig jou pille sluk anders gaan jy doodgaan. As mens oud raak het jy baie vooruitsigte: kyk al die mooi pilletjies. Vandag is jou laaste dag op hierdie planeet, wat hulle aarde noem.
67. Tannie(80+jr): Kyk, ek het al Daleen Mathee se boeke: ek is nou oud genoeg(en het tyd) om dit te lees.
68. Die vrou het vreeslik keelseer gehad- kon amper nie sluk nie- toe begin sy sing en daar is haar keel dadelik beter. Nou sing ek ook maar...
69. Het jy gesien hoe lank my pa se hare nou is? Hy groei dit- hy sê hy wil lyk soos 'n professor.
70. Die voordeel van om nie tande te hê nie is jy kry nooit tandpyn nie.
71. Jammer, maar ek kan nie onthou wat ek wou sê nie.
72. Weet jy daar is n miljoen kinders wat nie plek in die skool gekry het nie. Wat moet hulle nou doen?
73. Waar gaan jy nou heen? Ek gaan vry.
74. Ek is nou 54 jaar getroud. Die geheim? Geduld.
75. Jy't my suster se voete nog laas gedoen: sy is oorlede. Ek het haar maar kort geken: ek was die vyfde kind en my broer het my opgespoor in n weeshuis in Zambië: toe is ek sestien. Twee susters en twee broers almal kort na mekaar in die een jaar oorlede. Dié suster het gevra sy wil n paar dae by my kom bly en toe ek weer sien toe bid ek dat die Here haar siel n veilige reis sal gee. Sy het seker geweet...
76. "Mens kan met hierdie toonnaels boomklim"
77. Ek is alleen: my man is oorlede en my kinders bly in Amerika en Engeland. #BornInAfrica
78. Ek het te veel naels.

79. Ag maar hy's n pyn... Sal ek nou my sin klaarmaak? ... in die gat!
80. Kyk nou net hier: drie vingers reg langs mekaar en elkeen wys in 'n ander rigting.
81. Toe ek vyftig word toe vra hulle wat wil ek hê: toe sê ek net skulpies.
82. Toe sê hy vir my: "Jy ken nie jou eie sin en wil nie: Ons raak verloof in September en trou in Desember."
83. Nee man, moenie so sag sing nie- dan kan ons jou nie ook hoor nie. Nursie gaan haal my ore.
84. Die pa en seun bouers was so kort hulle hoef nie vêr te buk om n baksteen op te tel nie.
85. Toe skei my broer en nie een wil die twee kinders hê nie, toe vat ek hulle en maak hulle groot.
86. Ek skryf elke dag van kleins af dagboek. Die blaartjies kom almal in die boek(en kanarie vere- ek het vir jou ook)
87. Toe sê die man anderkant die draad by my posbus: "Kom hier". Sy:"Hoekom moet ek hier kom?" Hy: "Soen my". Sy: "Hoekom moet ek jou soen?" Hy: "Want dis my verjaarsdag".
88. Die swart boekie is waar my man al die boeke, wat hy gelees het van kindsbeen af, neergeskryf het en nou skryf my seun met kinders verder daarin.
89. Toe moes ek aftree op 55jr om vir die jongklomp plek te maak. En na 'n jaar wat ek al die huis se mure geverf het en alles vasgedraai het wat los was, kry ek n werksaanbod vir drie maande- na drie onderhoude- en werk ek nog 17 jaar daar tot ek self besluit het om op te hou.
90. Ek het vir my ma se 80ste verjaarsdag 'n hallelujah liedjie Cd opgeneem en sy het dit elke dag gespeel tot haar dood-sy was 102.
91. Hoekom mens dieselfde berg tweekeer sal wil uitklim sal ek nie weet nie- jy het dit dan al klaar gesien.
#Kilimanjaro
92. Het ek baie plooië?
93. Ek is hier want my paspoort was nog nie reg daarbo nie.
94. Ons kan almal gaan oefeninge doen in my kamer dan doen ons sit-ups, maar ek weet nie hoe ons almal weer gaan opkom nie: soos skilpaaie.
95. Jammer dat ek so vinnig opstaan.
96. Ek is nie met jou oom getroud nie: moenie my tannie noem nie.
97. Ek wil nie die nuus hoor nie- net positiewe goed.
98. Mens jab skroewe met my naels vasdraai.
99. My Pa het nooit kom kyk as ek hardloop nie.
100. Ek het my pap geëet!!!